



**atp**

associazione  
ticinese  
psicologi

## Quando è indicato lo psicologo del traffico?

I bambini e gli adolescenti attraversano varie fasi di sviluppo e nei momenti di transizione da una fase all'altra, possono diventare più fragili.

Gli adolescenti possono presentare i seguenti sintomi:

- Stati d'ansia
- Stati di isolamento
- Disagi relazionali
- Sofferenze in campo amoroso
- Disagio verso il proprio corpo
- Crisi di identità
- Tensioni con i genitori
- Problemi scolastici
- Pensieri autodistruttivi
- Crisi rispetto al proprio progetto di vita

I bambini possono sviluppare i seguenti sintomi:

- Disturbo del comportamento
- Difficoltà di apprendimento
- Paure e fobie
- Disturbi del sonno
- Disturbi dell'alimentazione
- Disturbi del linguaggio

I bambini e adolescenti possono segnalare disagi o sviluppare difficoltà anche in riferimento a situazioni familiari difficili quali, ad esempio, la separazione o il divorzio dei genitori, una malattia di un membro della famiglia.



**atp**

associazione  
ticinese  
psicologi

## Qual è l'utilità della psicologia del traffico?

Le attività pratiche dello psicologo del traffico si focalizzano sui comportamenti adeguati necessari alla conduzione dei vari mezzi di trasporto che siano essi su strada, su rotaia, su acqua o nello spazio aereo.

Gli scopi principali dello psicologo del traffico sono:

- La valutazione diagnostica delle capacità di conduzione del mezzo
- Il sostegno al recupero delle attitudini psicologiche necessarie alla guida
- La riabilitazione delle competenze utili alla guida

Nell'ambito della prevenzione, lo psicologo del traffico:

- Svolge formazioni ai docenti di scuola guida
- Partecipa alle scelte politiche in materia di circolazione
- Offre consulenze nella progettazione di campagne di prevenzione sui rischi legati alla circolazione
- Partecipa all'attività di pianificazione della circolazione

In futuro, la psicologia del traffico, grazie alle maggiori conoscenze in ambito diagnostico e procedurale, collaborerà sempre più con altre discipline come l'economia, la medicina e l'ingegneria.