



Prise en charge du Trouble Obsessionnel Compulsif (TOC) Formation de niveau 1 à un programme intensif spécialisé

Introduction à l'évaluation et au traitement intensif du trouble obsessionnel compulsif (TOC) par TCC/EPR

Formation sur une journée dispensée par **Eric Alan Storch, Ph.D.**, psychologue et psychothérapeute spécialisé dans le TOC de l'enfant et de l'adulte, Baylor College of Medicine, Houston (Texas)

Description : la Fondation vivaMente, en partenariat avec Rethinking Behavioral Health (RBH) de Houston (Texas), propose une formation pour les cliniciens (psychologues et psychiatres) souhaitant traiter les adultes et les enfants atteints de trouble obsessionnel compulsif (TOC). Il s'agit d'une formation en thérapie cognitivo-comportementale axée sur l'exposition et la prévention de la réponse (TCC/EPR). La TCC/EPR est une intervention psychologique dont l'efficacité pour le TOC a désormais fait ses preuves après 40 ans de recherche rigoureuse. Néanmoins, pour que son impact soit optimal elle doit être administrée de façon non seulement intensive, mais aussi cohérente et structurée. Le **Dr Eric Storch**, spécialiste international du TOC de l'enfant et de l'adulte, se joint à la Fondation vivaMente pour diriger ce séminaire dont le but est de diffuser davantage ce type d'intervention – sous son angle le plus efficace – auprès des professionnels suisses de la santé mentale.

Après ce séminaire d'une journée, les participants seront en mesure de :

- Déterminer la nature et la présentation du TOC
- Reconnaître et accéder aux méthodes d'excellence pour l'évaluation du TOC
- Décrire la théorie à la base de la TCC/EPR, la psychothérapie la plus efficace pour traiter le TOC
- Avoir acquis un niveau de connaissances de base concernant les aspects suivants :
 - Proposer aux patients une psychoéducation complète au sujet du traitement ;
 - Développer des hiérarchies EPR ;
 - Comprendre le rôle de l'ERP et commencer la mise en place d'exercices ;
 - Comprendre comment utiliser la thérapie cognitive pendant le traitement ;
 - Intégrer les proches dans le traitement ;
- Comprendre le rôle des médicaments dans le traitement du TOC
- Déterminer des approches pour la prévention des rechutes

Dates : **Mardi 14 février 2023, 9h00-18h00**

Lieu : **Université de Genève, Salle M1193 (Uni Mail), Bd. du Pont d'Arve 40, 1205 Genève**

Prix par participant : **Fr. 350.-** (paiement à effectuer entre le 15 et le 31 janvier 2023).

La formation est ouverte gratuitement aux étudiants en psychologie et en médecine de l'Université de Genève (max. 10 places)

Ce montant comprend les prestations suivantes :

- Participation au cours en présentiel
- Matériel didactique
- Déjeuner

Formation continue : 7.00 unités de formation continue FSP.

La formation sera dispensée en anglais avec matériaux de support traduits en français.

Inscriptions par courriel à inscriptions@fondationvivamente.org en précisant vos coordonnées (nom, prénom, adresse, e-mail, téléphone et lieu de travail) ainsi que le niveau de formation souhaité.

Une formation de niveau 2, plus avancée et de la durée de 6 mois, est prévue à partir du mois de mai 2023. Informations détaillées sur le site internet de la Fondation vivaMente www.fondationvivamente.org.