



ASI-ADOC

“Sessualità e ansia da prestazione”

Seminario clinico

**VENERDI 8 ottobre 2021 dalle 9:00
alle 17:00**

Teatro Sociale, OSC, Mendrisio

Il nostro seminario è dedicato alla cura (prendersi cura e curare) ed è indirizzato a: psichiatri, psicologi, psicoterapeuti, medici, farmacisti, infermieri, educatori, operatori sanitari e sociali, volontari e a tutti gli interessati.

**Seminario organizzato
dall'ASI-ADOC,
Associazione della Svizzera Italiana per i disturbi Ansiosi,
Depressivi e Ossessivo-Compulsivi,
Con l'appoggio di STPP, OSC, ATP, ASMPP, Centro Milanese Terapia Della
Famiglia (CMTF),
e delle ditte Janssen, Lundbeck, Medidata, Mepha, Sandoz, Servier,
Schwabe Pharma, Vifor, Zeller.**

Temi e obiettivi del seminario

Affrontare le disfunzioni sessuali e l'ansia da prestazione, nonché le problematiche relative alla farmacoterapia e all'uso di immagini di internet. L'ansia gioca un ruolo importante nella patogenesi e nel mantenimento delle disfunzioni sessuali. Questa co-presenza è molto comune nella pratica clinica: tutti coloro che hanno disfunzioni sessuali presentano spesso un disturbo d'ansia ed in molti casi non è chiaro quale sia il disturbo primario. L'ansia può essere definita come una sensazione di apprensione e paura caratterizzata da sintomi fisici, psicologici e cognitivi. Le disfunzioni sessuali sono definite nel *DSM-5* come disturbi delle tre fasi del ciclo di risposta sessuale: desiderio, eccitazione e orgasmo, oltre al disturbo del dolore sessuale. Diversi studi hanno inoltre rilevato che la prevalenza dei disturbi d'ansia varia dal 2.5 al 37% nei maschi affetti da disfunzione erettile. L'ansia o la paura di non soddisfare le aspettative del partner, rappresentano una delle cause più comuni di eiaculazione precoce. Kaplan ha suggerito una prevalenza di disfunzione sessuale nel 75% delle persone con disturbo di panico. Le donne con fobia sociale hanno più probabilità di avere disturbi del desiderio (46%), dolore durante il sesso (42%) e meno frequenza di pensieri e rapporti sessuali. Le disfunzioni sessuali hanno una prevalenza del 39% nelle donne con disturbo ossessivo-compulsivo. Quando valutiamo le disfunzioni sessuali, bisogna sempre considerare il disturbo d'ansia.

Presentazione dei relatori della giornata seminariale

Dr. Rafael Traber

Psichiatra e Psicoterapeuta FMH, direttore Settori OSC, che introdurrà la giornata di studio.

Prof. Davide Dettore

Il relatore sarà il **Professor Davide Dettore**, professore di Psicologia Clinica presso l'Università di Firenze.

Past President e Socio Onorario dell'Associazione Italiana di Analisi e Modificazione del Comportamento e di Terapia Comportamentale e Cognitiva (A.I.A.M.C.), è socio ordinario di importanti società scientifiche nazionali e internazionali, fra cui: IASR (International Academy of Sex Research); ICPM (International College of Psychosomatic Medicine); WPATH (World Professional Association for Transgender Health); AIP (Associazione Italiana di Psicologia, Sezione di Psicologia Clinica); ONIG (Osservatorio Nazionale Identità di Genere). Ha partecipato come relatore invitato, chairman e/o discussant a più di cento tra congressi, convegni, workshop, sia nazionali sia internazionali, nel campo della terapia cognitivo-comportamentale, della sessuologia e della psicologia clinica. Ha pubblicato 17 volumi di psicoterapia e sessuologia e più di 110 lavori scientifici su riviste nazionali e internazionali e capitoli di libri in italiano e inglese.

Struttura del seminario

8:30 - 9:00 Accoglienza e iscrizione

9:00 - 9:20 *Saluto del Direttore dei Settori OSC Dr. Rafael Traber*

9:20-10:30 *Prof. D. Dettore: Rapporto fra sessualità e ansia*

10.30-10.45: *Pausa*

10.45-12.30: *Prof. D. Dettore: Ansia nella sessualità femminile*

12:30-13:30 *Pausa pranzo*

13:30-14.45: *Prof D. Dettore Ansia nelle varie forme sessuali*

14.45-15.00: *Pausa*

15.00-16.15: *Prof. D. Dettore: Quali terapie?*

16.15-17.00 *Discussione plenaria.*

Moderatore: *Dr. Michele Mattia*

Informazioni

Dr. med. Michele Mattia, FMH Psichiatria e Psicoterapia
Presidente ASI-ADOC

Via G. Guisan 8; 6900 Lugano- Paradiso

studiomattia@michelemattia.ch

Tel. 091 647 1417 Fax 091 647 1404

Alla Clinica psichiatrica cantonale ci sono posteggi a pagamento. Al termine del seminario verrà richiesta una valutazione del seminario e sarà consegnato un attestato di partecipazione.

Crediti di formazione riconosciuti

7 crediti SSPP / FMH 6.5 crediti ASPMM
50 punti FPH

Iscrizione

**Iscrizione per i membri ASI-ADOC,
stagiaire psicologi e studenti:**

CHF 40 EUR 35

Membri STPP, ATP, OSC, ASMPP:

CHF 50 EUR 45

Iscrizione per altri partecipanti:

CHF 60 EUR 55

- **Utilizzate il formulario d'iscrizione accluso!**
- **Il pagamento avverrà direttamente presso il teatro sociale (CPC). Ne sarà data ricevuta. Non avremo spiccioli per il cambio, per cui si prega di portare la somma precisa.**

Cedola d'iscrizione

Questa cedola d'iscrizione è da mandare al fax 091 647 1404, oppure all'indirizzo e-mail: studiomattia@michelemattia.ch,

o all'indirizzo seguente per posta:

Dr med. Michele Mattia, Via General Guisan 8, 6900 Lugano-Paradiso.

Saranno ammessi al massimo 70 partecipanti, i primi che si annunciano.

Cognome _____	Professione _____
Nome _____	
Indirizzo dettagliato: Via: _____	Membro dell'ASI-ADOC: SÌ <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/>
N. Postale: _____	Psicologo in stage: SÌ <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/>
Località: _____	Membro OSC, STPP, ATP, ASMPP,, CMTF: SÌ <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/>
Telefono: _____	Riservo un posto per il pranzo alle 12:15(CHF 12.00, da pagare direttamente alla mensa) SÌ <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/>
Fax: _____	
E-mail: _____	