



Terapie assistite con psichedelici: approfondimenti

Data: Venerdì 16 dicembre 2022

Luogo: presso l'auditorium BancoStato, via H. Guisan 5, Bellinzona

Orario: 8:30 – 17:20

Costo: Fr.80.- / Fr.60.- (membri SO-PSY, Fondaz. Alaya e studenti)

Riconoscimento crediti: SSPP 7

Iscrizioni entro il 12 dicembre 2022 : <https://fondazionealaya.ch/iscrizione/>

Informazioni - lafondazionealaya@gmail.com

Organizzato da:



SO-PSY Svizzera italiana e Fondazione Alaya presentano:

Terapie assistite con psichedelici: approfondimenti

Programma

08:30 – 9:00	Registrazione dei partecipanti
9:00 – 10:00	Approfondimenti teorici e pratici sull'utilizzo degli psichedelici in terapia: "Usi ed abusi" (Christine Meier)
10:00 – 11:00	Procedure e formazione dei terapeuti per la terapia psichedelico-assistita (Prof. Daniele Zullino - UNIGE)
11:00 – 11:30	PAUSA
11:30 – 12:10	Testimonianze di pazienti e partecipanti a sessioni con psichedelici
12:10 – 12:30	In viaggio nell'Amazzonia con Tania Re : incontro con le piante medicinali
12:30 – 13:00	Domande e discussione
13:00 – 14:00	PAUSA PRANZO
14:00 – 15:30	Proiezione del documentario: " Descending the Mountain " (https://descendingthemountain.org)
15:30 – 16:00	Impressioni, reazioni e domande sul documentario
16:00 – 16:20	PAUSA
16:20 – 17:20	Applicazioni e prospettive future: microdosaggio, ricerca, ritiri psichedelici legali, promozione e formazione nel Canton Ticino

Coordinatrice e relatrice e della giornata: Christine Meier, psicologa e psicoterapeuta

RELATORI



Prof. Dr méd. Daniele Zullino
Responsabile della Clinica delle Dipendenze degli Ospedali Universitari di Ginevra, Professore di Psichiatria all'Università di Ginevra, Facoltà di Medicina.



Tania Re, Ph.D
Antropologa medico,
psicoterapeuta della Gestalt,
terapista complementare.

Documentario

DESCENDING THE MOUNTAIN

Una storia di funghi e meditazione

Cosa succede quando si somministrano psichedelici a monaci zen esperti? Un neuroscienziato e un maestro zen conducono un esperimento in doppio cieco su una montagna Svizzera. Il loro obiettivo: esaminare la natura della coscienza.

“Se approximate con rispetto e in buone condizioni, queste sostanze hanno il potere di facilitare la vera esperienza mistica spirituale profonda”- ‘Descending the Mountain’.

L'ultimo giorno di un ritiro di 5 giorni, a un gruppo di monaci zen - che non hanno mai usato psichedelici prima - viene data una droga psichedelica; il secondo gruppo riceve un placebo. Le esperienze mistiche sono indotte attraverso una combinazione di meditazione profonda e psilocibina, un composto psicoattivo presente nei funghi magici.

Questo esperimento scientifico, che è stato pubblicato sulla rivista Nature nel 2020, potrebbe essere in grado di stemperare la controversia che per troppo tempo ha offuscato la ricerca scientifica sugli psichedelici.

Lo scienziato Franz Vollenweider e il maestro zen Vanja Palmers ci suggeriscono come integrare il misticismo nella nostra vita quotidiana.

Lasciandosi alle spalle le immagini iconiche degli anni '60, la regista Maartje Nevejan esprime con l'animazione, il suono e l'arte visiva A.I. una visione contemporanea dell'esperienza mistica dell'unione con la natura.

‘Descending the Mountain’ ci mostra come gli psichedelici potrebbero migliorare la salute mentale e rafforzare la nostra connessione con l'ambiente.