



**Nuovi orizzonti per una
saggezza antica**

Psichedelici e salute mentale

Data: Sabato 11 dicembre 2021

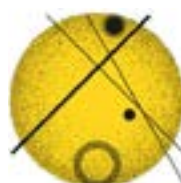
Luogo: Online (Zoom)

Orario: 9:30 – 17:30

Costo: Fr./Euro 30.-

Per iscriversi: www.fondazionealaya.ch/iscrizione

Organizzato da:



Fondazione
Alaya

PROGRAMMA DELLA GIORNATA

- 09:30 – 9:45 Introduzione alla giornata
- 9:45 – 10:15 **Marvin Däumichen, M.A.** – Presentazione della MIND Foundation: mission, attività ed ultime ricerche nell'utilizzo degli psichedelici nella *psychedelic assisted psychotherapy*
- 10:15 – 11:45 Visione del documentario **Descending the Mountain**
Regia di Maartje Nevejan
- 12:00 – 13:00 **Vanja Palmers**, Abate del monastero Buddista-Zen di Felsentor, uno dei protagonisti del documentario, che presenterà la sua esperienza di meditazione, psichedelici e la ricerca scientifica svolta con i meditatori del suo monastero
- 13:00 – 14:30 Pranzo
- 14:30 – 15:15 Domande e discussione
- Pausa
- 15:30 – 16:15 **Franz X. Vollenweider**, Professore di Psichiatria e Direttore dell'unità di Neurofarmacologia e Brain Imaging, Università di Zurigo. La sua relazione si occuperà dei rapporti tra psichedelici, Neuroscienza, meditazione e *psychedelic assisted therapy*
- 16:15 – 16:45 Domande e discussione
- 16:45 – 17:30 Presentazione della Conferenza 18-19 febbraio 2022
- SAVE THE DATE!

RELATORI



Marvin Däumichen M.A è uno dei fondatori della MIND Foundation e Direttore della Research and Knowledge Exchange (RKE) e nella fase iniziale di MIND ne ha coordinato il comitato scientifico. Nel 2018 si è laureato all'Università Humboldt di Berlino con un Master of Arts in Studi Americani e attualmente sta realizzando una tesi di dottorato in sociologia e ricerca su droga e prevenzione. La sua ricerca si concentra su identità, culture e società in relazione alle sostanze psicoattive, materia che insegna all'Università di Scienze Applicate di Merseburg. Marvin ha una cintura nera terzo grado di Karate, disciplina che insegna da più di un decennio. Con il lavoro della Fondazione MIND spera di costruire un futuro in cui la psicoterapia assistita da psichedelici porti cure migliori ai pazienti e in cui un pubblico informato abbia tutti i diritti necessari per prendere decisioni competenti sui propri mezzi di scelta nel loro sviluppo personale e sociale.



Vanja Palmers, sacerdote Zen e Abate del monastero di Felsentor a Monte Rigi in Svizzera, è nato in Austria ed è cresciuto in Svizzera. Il suo percorso di studio all'Università di Zurigo e di fondatore di una startup commerciale di successo si è fermato bruscamente quando ha ingerito alcuni microgrammi di LSD. Dopo alcuni anni da hippy e Yogi alla fine è diventato un praticante Zen, specializzandosi nell'essere nessuno di speciale, sforzandosi nell'agire senza sforzo e senza lasciare tracce. Si sono così realizzati Felsentor e Puregg, due centri di meditazione, così come alcune campagne e istituzioni per i diritti degli animali. Ora, a metà dei suoi settant'anni vive in una piccola fattoria biologica sul monte Rigi nella Svizzera centrale, e ancora si interroga, è curioso, Not-Knowing, consapevole di non sapere.



Dr. Franz X. Vollenweider è attualmente co-direttore del Center for Psychiatric Research, direttore dell'unità di neuropsicofarmacologia e brain imaging e professore di psichiatria presso la Scuola di medicina dell'Università di Zurigo. È anche direttore a Zurigo dell'Heffter Research Center for Consciousness Studies (HCR-ZH), che ha fondato nel 1998 e incorporato nel suo gruppo di ricerca. Il Dr. Vollenweider ha pubblicato oltre 100 articoli peer-reviewed, molti dei quali affrontano la sociopatologia della schizofrenia e i meccanismi d'azione di psicostimolanti, allucinogeni ed entattogeni negli essere umani. La sua ricerca è sostenuta da molteplici sovvenzioni svizzere. Il Fondo nazionale per la ricerca scientifica, l'Ufficio federale della sanità e l'Istituto di ricerca Heffter (USA), e da numerosi PREMI del NARSAD e del Fetzer Research Institute USA. Ha ricevuto il Achievement Award della Swiss Society of Psychiatry (1990), l'Heffter Research Institute Award (1997), il Götz Psychopharmacology Prize (2002).



Maartje Nevejan è una premiata regista indipendente (con sede ad Amsterdam), con un background in teatro e multimedialità. Il suo lavoro ricerca ed esprime la cruda qualità poetica della realtà. I suoi film non sono solo proiettati in TV e nei teatri, ma anche utilizzati in molte conferenze politiche e summit culturali e scientifici in tutto il mondo. Dopo aver viaggiato per anni in tutto il mondo e aver lavorato per trasmissioni nazionali e internazionali come Al Jazeera, Nevejan sta ora esplorando il mondo interiore con i suoi progetti, ultimamente con la produzione transmediale *If You Are Not There, Where Are you?*

Documentario

DESCENDING THE MOUNTAIN

Una storia di funghi e meditazione

Cosa succede quando si somministrano psichedelici a monaci zen esperti? Un neuroscienziato e un maestro zen conducono un esperimento in doppio cieco su una montagna Svizzera. Il loro obiettivo: esaminare la natura della coscienza.

“Se approximate con rispetto e in buone condizioni, queste sostanze hanno il potere di facilitare la vera esperienza mistica spirituale profonda” - ‘Descending the Mountain’.

L'ultimo giorno di un ritiro di 5 giorni, a un gruppo di monaci zen - che non hanno mai usato psichedelici prima - viene data una droga psichedelica; il secondo gruppo riceve un placebo. Le esperienze mistiche sono indotte attraverso una combinazione di meditazione profonda e psilocibina, un composto psicoattivo presente nei funghi magici.

Questo esperimento scientifico, che è stato pubblicato sulla rivista Nature nel 2020, potrebbe essere in grado di stemperare la controversia che per troppo tempo ha offuscato la ricerca scientifica sugli psichedelici.

Lo scienziato Franz Vollenweider e il maestro zen Vanja Palmers ci suggeriscono come integrare il misticismo nella nostra vita quotidiana.

Lasciandosi alle spalle le immagini iconiche degli anni '60, Nevejan esprime con l'animazione, il suono e l'arte visiva A.I. una visione contemporanea dell'esperienza mistica dell'unione con la natura.

‘Descending the Mountain’ ci mostra come gli psichedelici potrebbero migliorare la salute mentale e rafforzare la nostra connessione con l'ambiente.

LINKS IMPORTANTI:

<https://descendingthemountain.org>

<https://www.youtube.com/watch?v=mWqiw6zhPOw>

<https://mind-foundation.org>

<https://maps.org>

<https://mindmedicineaustralia.org.au>

Per ulteriori informazioni contattare la Fondazione Alaya all'indirizzo email:

info@fondazionealaya.ch