

# «Così evitiamo costi ben più alti»

Dal primo luglio la psicoterapia entra tra le prestazioni di base della LAMal. C'è chi la definisce una conquista. Altri sono scettici. Ne parliamo con Giovanna Mion, vice presidente dell'Associazione ticinese degli psicologi.

TESTO PATRICK MANCINI FOTO ALAIN INTRAINA

Dal primo luglio la psicoterapia è sotto il cappello delle prestazioni coperte dall'assicurazione malattia di base (LAMal). Gli specialisti la definiscono una conquista. È davvero così? «Si tratta di un investimento – sostiene Giovanna Mion, vice presidente dell'Associazione ticinese degli psicologi (ATP) –. Sul lungo termine una mossa simile dovrebbe contenere spese sanitarie ben superiori».

## I premi sono già alti. Non rischiate di farli esplodere ulteriormente?

Non ci sarà un'apertura illimitata verso la psicoterapia, e a giustificarla per iscritto sarà un medico di famiglia o uno psichiatra. Al momento sono circa 400 gli psicoterapeuti che operano nella Svizzera italiana. Molti, essendo dipendenti di uno studio di psichiatria, lavorano in delega e fatturano già tramite la LAMal. Penso, dunque, che il numero di professionisti che forniranno nuove prestazioni sarà da relativizzare. È evidente che ci sarà un aumento dei costi, giustificato peraltro dal fatto che ci sarà un servizio aggiuntivo all'interno della LAMal, ma non ci aspettiamo certo un'esplosione.

## Saranno prescritte quindici sedute alla volta. Troppe o troppo poche?

Se le difficoltà dovessero persistere, si potrà arrivare a trenta sedute con un rin-

novo della prescrizione. Dopo la trentesima seduta, se dovesse essere il caso, ci sarà una nuova attenta valutazione. Il modello prescrittivo dovrebbe mirare a rendere più efficace il trattamento e a responsabilizzare il paziente.

## «La psicoterapia non si pone come una panacea contro tutti i mali»

### Significa che c'è chi ci marcia sopra?

No. Però ci vogliono obiettivi chiari e condivisi quando si affronta un percorso terapeutico. Vorremmo evitare prese a carico infinite senza risultati.

### La cassa malati coprirà la psicoterapia al 90%. Sarete parificati ai medici. Esagerato?

Solo gli psicologi specializzati in psicoterapia potranno entrare a fare parte della LAMal. La psicoterapia non deve porsi come una panacea per tutti i mali. Può aiutare però le persone che stanno attraversando un periodo di difficoltà. La sofferenza fisica credo abbia lo stesso valore di quella psichica.

### Chi è che si rivolge a voi?

Molte persone che soffrono di ansia, stress o sintomi depressivi. C'è magari chi è reduce da un'interruzione lavorativa, chi da una rottura sentimentale, chi sta vivendo un burnout. Ci sono poi problemi legati al sonno e all'alimentazione. A volte è il corpo a esprimersi, lanciando segnali che se non colti per tempo portano a somatizzazioni.

### Quanto pesa l'incertezza di quest'epoca?

Siamo di fronte a un mondo pieno di incognite. Ad alcuni può fare paura e creare disorientamento. Le nuove generazioni non sono abituate a vivere con positività e fiducia l'attesa o a concepire il fallimento come un passaggio evolutivo, di crescita. Ecco perché le loro paure e preoccupazioni hanno una grande necessità di essere ascoltate.

### Lei ha parlato di investimento per il futuro. A cosa si riferisce?

La psicoterapia, diventando presto più accessibile, potrà favorire un maggiore contenimento delle condizioni critiche di alcune persone. Condizioni che, altrimenti, potrebbero aggravarsi e portare alla cronicizzazione di alcuni sintomi, a ospedalizzazioni, a lunghe interruzioni lavorative o anche a rendite d'invalidità. Sono le conseguenze appena citate a generare costi importanti, → Pagina 11

## ATTUALITÀ INTERVISTA

Giovanna Mion:  
«I giovani chiedono  
sempre più il nostro  
intervento».



### IL RITRATTO

Giovanna Mion, classe 1986, ottiene la laurea in psicologia all'Università di Losanna nel 2010. Seguirà in seguito una formazione post-laurea a Ginevra nell'ambito della mediazione e della gestione dei conflitti, per poi perfezionarsi in psicoterapia in Ticino. È psicologa specialista in psicoterapia FSP, con orientamento psicoanalitico, ha uno studio a Lugano, ed è vice presidente dell'Associazione ticinese degli psicologi (ATP). È sposata e mamma di un bimbo di nove mesi.

→ non la copertura delle prestazioni di psicoterapia.

#### I giovani con problemi psichici sono raddoppiati in Svizzera.

Non credo tanto che siano raddoppiati i casi, bensì le domande. È possibile immaginare che delle condizioni subcliniche fossero già presenti prima, ma verosimilmente non sfociavano in esplicite e concrete richieste d'aiuto.

#### I giovani chiedono aiuto più facilmente dunque. I maligni potrebbero sostenere che farete affari d'oro, adesso che anche la LAMal vi sostiene...

Come tutti gli specialisti del settore socio-sanitario, ci dedichiamo alla sofferenza altrui, ma questo non significa lucrare sul dolore. Un paziente che si sente meglio e ritrova una qualità di vita più soddisfacente non è un introito perso, bensì una persona che beneficerà di un maggiore equilibrio interno e che, se soddisfatta, potrà farne ulteriore uso in momenti meno carichi di sofferenza.

renza altrui, ma questo non significa lucrare sul dolore. Un paziente che si sente meglio e ritrova una qualità di vita più soddisfacente non è un introito perso, bensì una persona che beneficerà di un maggiore equilibrio interno e che, se soddisfatta, potrà farne ulteriore uso in momenti meno carichi di sofferenza.

#### L'Associazione ticinese degli psicologi compie 50 anni. Che valore dare a questo traguardo?

C'è la soddisfazione di dare un contributo importante alla salute emotiva della popolazione. È successo ad esempio in maniera massiccia durante la pandemia. D'altra parte restano aperte tante questioni legate al riconoscimento del nostro ruolo. ●

PUBBLICITÀ

# Marche in azione da Coop.

Da martedì 5 luglio a sabato 9 luglio 2022, fino a esaurimento delle scorte

40%

25.95  
invece di 43.80

25%

a partire da 2

su birre selezionati  
in multipack,  
a scelta



Feldschlösschen Original,  
24 x 50cl, 25.95 invece di 43.80



p. es. Feldschlösschen Braufrisch,  
6 x 50cl, 8.20 invece di 10.50

p. es. Feldschlösschen  
Senza alcol Limone,  
6 x 50cl, 8.60 invece di 11.50

Apprezzare in  
modo responsabile.



Coop non vende alcolici ai giovani di età inferiore a 18 anni.

 **coop.ch**