



**atp**

associazione  
ticinese  
psicologi

## “Diventare mamma, diventare papà”

### *La psicologia perinatale – applicazioni teoriche e cliniche*

L'ATP ha il piacere di invitarvi ad una giornata di formazione sul tema della psicologia perinatale e la sua articolazione nel campo della psicoterapia.

#### **Abstract**

I relatori si propongono di analizzare il cambiamento avvenuto negli ultimi 50 anni nella considerazione e nelle aspettative relative alla nascita di un bambino ed i sentimenti consci ed inconsci che vengono vissuti dai due partner sia a livello intrapsichico individuale sia a livello della relazione di coppia. La nascita di un bambino ha dei significati inconsci per ognuno dei due partner che può determinare già dai primissimi momenti una relazione di ruolo significativa che potrebbe facilitare nel bambino uno stile di funzionamento duraturo. Parallelamente, ognuno dei genitori è portatore di una propria storia di figlio che lo influenza inconsapevolmente nel modo in cui si relazionerà col bambino e col partner. Quali le soluzioni, quali le difficoltà, e poi, cosa succede se il bambino, nascendo, si rivela diverso dal bambino atteso, rappresentato, sognato?

I bambini nascono con bisogni determinati biologicamente, vogliono rapportarsi al mondo e ne hanno bisogno. Questa spinta è essenzialmente emotiva: il desiderio è di ricevere attenzioni e cure speciali da parte dei propri genitori. Quando vi sono situazioni congenite, mediche o dovute a conflitti profondi o quando esistono gravi deprivazioni riguardo ai bisogni primari, questo desiderio di base può venire frustrato, il che costituisce una condizione inevitabilmente traumatica per i neo genitori e per il bambino stesso. Persino bambini molto prematuri nei reparti di cure intensive neonatali o bambini nati in luoghi pericolosi o dove c'è carestia, possono mostrare un desiderio struggente di instaurare una relazione con un adulto reattivo e disponibile.

Perché cominci a svilupparsi un senso positivo di autostima è necessario che i bambini si sentano importanti e preziosi; nei primi mesi hanno bisogno di sentirsi oggetto di protezione e attenzioni speciali. Sebbene dotati di temperamenti diversi, tutti i bambini hanno bisogno che i genitori e la famiglia allargata siano attenti a loro ed investano sul loro benessere e sicurezza: hanno bisogno di interazioni gioiose, che creano il sentimento di essere piacevoli e

di procurare piacere. La co-creazione di un futuro approccio alla vita flessibile ed ottimistico è un punto di fondamentale importanza.

Il tema della giornata di formazione verrà presentato sia teoricamente che con esempi clinici e filmati che potranno dare l'avvio a discussioni in gruppo.

#### **Relatori**

**Raffaella Magnoli** è psicologa e psicoterapeuta di orientamento psicoanalitico, si occupa di psicoterapia individuale e di gruppo, della coppia e della famiglia. Da anni impegnata nella formazione e supervisione individuale e di équipe, conduce corsi di formazione alla psicoterapia psicoanalitica della coppia e della famiglia, seminari ed eventi formativi sia in ambito pubblico che privato. È presidente e membro fondatore dell'Associazione Paolo Saccani.

**Andrea Benlodi** è psicologo e psicoterapeuta di formazione psicoanalitica dell'adulto, della coppia, della famiglia e di gruppo. Vice presidente dell'Associazione Paolo Saccani, Milano, opera nel Dipartimento Materno Infantile e nel reparto di Psichiatria. È direttore della Struttura Psicologia Clinica dell'Ospedale nonché terapeuta presso il reparto di neonatologia e terapia intensiva neonatale dell'Azienda Ospedaliera Carlo Poma di Mantova.

#### **Destinatari**

Psicologi assistenti, psicoterapeuti in formazione, medici assistenti, psicologi, psicoterapeuti e medici psichiatri.

#### **Quando e dove**

**Giovedì 9 maggio 2019**

Sala Villa Alta dell'Organizzazione Sociopsichiatrica Cantonale, Mendrisio.

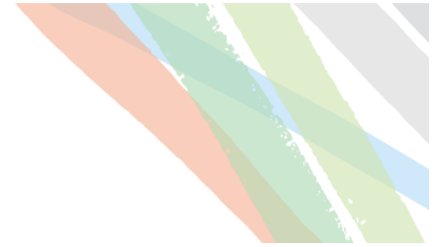
#### **Orario**

9.00 – 12.00 (pausa pranzo) 13.30 – 16.30



**atp**

associazione  
ticinese  
psicologi



**Costo**

60CHF - membri ATP, collaboratori OSC, studenti

80CHF - altri

**Attestato**

Sarà rilasciato un attestato di partecipazione.

Saranno riconosciute le ore secondo il regolamento di formazione continua.

Iscrizioni tramite il seguente link:  
<https://doodle.com/poll/y2pc322xeznwfen>

L'iscrizione è da inoltrare entro il 3 maggio.

Vi invitiamo ad effettuare il pagamento sul posto oppure tramite le seguenti coordinate bancarie:

Associazione Ticinese Psicologi  
Banca dello Stato del Canton Ticino  
CH89 0076 4146 4019 C001 C

*La giornata di formazione è organizzata in collaborazione con l'Organizzazione Sociopsichiatrica Cantonale*



Organizzazione  
sociopsichiatrica cantonale